

Naloxona

Lleve naloxona (NARCAN®). Ayude a salvar una vida.

Naloxona (también conocido como espray nasal NARCAN®) es un medicamento que puede salvar la vida de alguien si está teniendo una sobredosis de opioides, ya sea un analgésico opiode recetado, heroína o un medicamento que contiene fentanilo.

La naloxona bloquea y revierte rápidamente los efectos de una sobredosis. Se nota que está funcionando porque rápidamente ayuda a una persona a respirar normalmente. No es un tratamiento para la adicción a los opioides.

Los signos de una sobredosis de opioides incluyen:

- Estar inconsciente
- Respiración muy lenta o poco profunda
- Cuerpo inerte
- No responde cuando se le llama, toca o agita

Lleve naloxona con usted todos los días. Puede ser el primero en responder. Puede salvar una vida.

¿Dónde puedo obtener naloxona?

La naloxona está disponible en muchas farmacias con o sin prescripción personal. Haga clic en [Buscar recursos locales](#) y luego en el nombre de su ciudad o condado.

Cada comunidad que participa actualmente en el Estudio HEALing Communities tiene un mapa con los recursos locales, incluidas las farmacias y otros lugares que suministran naloxona.

¿No ve su comunidad en nuestra página web? Utilice los siguientes recursos para encontrar naloxona en su estado.

- **Kentucky:** Use el mapa de [Detener las sobredosis](#) para encontrar lugares en Kentucky.
- **Massachusetts:** Aprenda [cómo conseguir naloxona](#) en Massachusetts.
- **Nueva York:** Todas las farmacias del estado pueden suministrar naloxona. Para obtener una lista completa e información adicional sobre los entrenamientos de sobredosis, visite el [Departamento de Salud del Estado de Nueva York: Directorio de Farmacias que dispensan naloxona con órdenes permanentes](#).
- **Ohio:** La naloxona está disponible en todo el estado. Revise la [página web del Proyecto DAWN](#): Muertes evitadas con naloxona, para encontrar naloxona en su condado o a través del correo.

¿No puede encontrar un lugar cerca a usted que tenga naloxona? Es posible que pueda pedirlo por correo en [NEXT Naloxone](#) (no disponible en MA).

¿Quién puede usar naloxona?

Cualquier persona—incluido usted—puede administrar naloxona a alguien que está teniendo una sobredosis de un analgésico opioide recetado, heroína o un medicamento que contiene fentanilo. El spray nasal NARCAN® es un medicamento listo para usar, sin agujas, que se puede usar sin ninguna capacitación especial. No requiere ensamblaje y se rocía en una fosa nasal mientras la persona está acostada boca arriba. El atomizador es pequeño y puede caber en su bolsillo, cartera o guantera. Lleve dos atomizadores en caso de que se necesite una segunda dosis.

Llevar naloxona no significa que usted esté alentando a las personas a usar indebidamente opioides u otras drogas. Simplemente significa que está listo para salvar una vida si alguien sufre una sobredosis.

¿Por qué debería llevar naloxona?

Si usted o un ser querido luchan contra una adicción a opioides, debe tener naloxona a mano. Pida a sus familiares y amigos que la lleven e infórmeles dónde está su naloxona en caso de que necesiten usarla.

Las personas que previamente usaron opioides y que han dejado de hacerlo tienen un mayor riesgo de sobredosis. Esto incluye a personas que completaron un programa de desintoxicación o que recientemente salieron de la cárcel, de un centro de tratamiento residencial o del hospital. Estas personas ahora tienen menos tolerancia a los opioides y pueden sufrir una sobredosis más fácilmente.

¿Qué tan segura es naloxona?

Naloxona es muy segura y salva vidas. Puede administrarse a cualquier persona que presente signos de sobredosis de opioides, incluso si usted no está seguro de que hayan consumido opioides. La naloxona no es adictiva y no se puede usar para drogarse. El spray nasal NARCAN® es un medicamento fácil de usar que viene con dos atomizadores en caso de que se necesite una segunda dosis. La caja incluye una guía de inicio rápido con instrucciones que deben leerse con antelación. Las personas que reciben kits de naloxona que incluyen una jeringa y ampollas o viales deben recibir una breve capacitación sobre cómo usarlos.

Se ha demostrado que naloxona es extremadamente seguro y no tiene ningún efecto negativos en el organismo si la persona no ha consumido opioides; también puede usarse en mujeres embarazadas en situaciones de sobredosis; y no causa ningún efecto secundario potencialmente mortal.

Las personas con dependencia física de los opioides pueden manifestar signos de abstinencia minutos después de recibir naloxona, pero esto es normal y es una buena noticia porque significa que la naloxona está ayudando a que la persona vuelva a respirar. Los síntomas de abstinencia normales pueden incluir dolores de cabeza, cambios en la presión arterial, ansiedad, aceleración de la

frecuencia cardíaca, sudoración, náuseas, vómitos y temblores. Estos síntomas no ponen en riesgo la vida, pero pueden ser molestos.

¿Cómo se administra la naloxona?

Para aprender a administrar la naloxona, consulte los siguientes recursos:

- Realice un entrenamiento de [Consiga Naloxona ahora](#).
- Descargue la aplicación Narcan Now de [Google Play](#) o de la [tienda de Apple](#).
- [Mire un video de entrenamiento de naloxona](#).
- [Obtenga instrucciones paso a paso para usar el spray nasal de naloxona](#).
- [Aprenda a responder y a llamar a los servicios de emergencia una vez que se administra la naloxona](#).

¿Cuánto debo esperar para saber si naloxona está surtiendo efecto?

Naloxone comienza a funcionar en apenas minutos después de su administración y la persona debería despertarse y volver a respirar. Después de administrar naloxona, coloque a la persona en la posición de recuperación, de costado con los brazos hacia adelante y la pierna de arriba con la rodilla flexionada frente al cuerpo, similar a una posición para dormir. Puede encontrar más instrucciones en la caja que contiene el spray nasal NARCAN®, en línea si busca «posición de recuperación».

Si la persona no responde a la primera dosis de naloxona en dos o tres minutos, debe administrarse una segunda dosis, luego de volver a acostar a la persona boca arriba. Importante: Si usa el spray nasal NARCAN®, una segunda dosis requiere un segundo atomizador.

El efecto de naloxona dura de 30 a 90 minutos, pero como muchos opioides permanecen en el organismo más tiempo, es posible que la persona exhiba signos de sobredosis al desvanecerse su efecto. Por lo tanto, uno de los pasos más importantes es llamar al 911, para que la persona pueda recibir atención médica, se monitoree su respiración y se traten estos posibles efectos. Espere a que llegue el personal de emergencias y recuerde informarles sobre los productos y las dosis que le haya administrado al paciente. No olvide desechar todos los atomizadores vacíos y los productos de naloxona usados.