

# MASSACHUSETTS

## Una comunidad que toma medidas

Su comunidad será fundamental para combatir la epidemia de sobredosis de opioides en el hogar y en todo el país. Al participar en la primera ola del Estudio de Comunidades HEALing está ayudando a llevar esperanza y sanación a vecinos cercanos y lejanos. Gracias por participar en esta iniciativa.

## MEDICAMENTOS PARA EL TRASTORNO POR CONSUMO DE OPIOIDES

**Los medicamentos contra el trastorno por consumo de opioides salvan vidas.**

Cada persona recorre su propio camino en la recuperación del trastorno por consumo de opioides, pero las investigaciones demuestran que los medicamentos contra el consumo de opioides ofrecen el tratamiento más eficaz.

### ¿Qué es el trastorno por consumo de opioides?

Si una persona continúa consumiendo opioides indebidamente pese a las consecuencias negativas, es probable que tenga trastorno por consumo de opioides. Estos son algunos de los signos:

- Necesidad imperiosa (deseo compulsivo) de consumir opioides.
- Dificultad para reducir el consumo o dejar de consumir.
- Necesidad de consumir una mayor cantidad de opioides para lograr el mismo efecto.
- Sentirse mal (abstinencia) al tratar de dejar de consumir.
- No ocuparse del trabajo, la escuela, el hogar u otras responsabilidades.
- Problemas con familiares y amigos; pasar más tiempo con otras personas que consumen opioides.
- Pasar mucho tiempo consiguiendo o consumiendo opioides, o consumir en situaciones peligrosas.
- No prestar importancia al descanso, la actividad física, la higiene o la alimentación; tener problemas físicos.

### ¿Por qué usar medicamentos contra el trastorno por consumo de opioides?

Las personas que dejan de consumir opioides a menudo sufren recaídas (vuelven a consumir) si no toman medicamentos como ayuda. Interrumpir y luego reanudar el consumo de opioides aumenta las probabilidades de morir de una sobredosis.

Los medicamentos pueden ayudar a las personas a tener éxito en su recuperación:

- Reducen el riesgo de recaída.
- Reducen el riesgo de muerte por sobredosis.
- Aumentan el tiempo de permanencia en el tratamiento.
- Mejoran su vida y las relaciones con los demás.

## ¿Qué son los medicamentos contra el trastorno por consumo de opioides?

Los tres medicamentos principales aprobados para tratar el trastorno por consumo de opioides:

- Aplacan el deseo compulsivo.
- Inhiben la euforia (el «subidón»).
- Ayudan a prevenir recaídas.
- Protegen contra sobredosis.

Puede hablar con un proveedor de atención médica sobre cuál es el más conveniente para usted. Estos son algunos detalles a tener en cuenta:

### **Metadona**

- Ayuda con la abstinencia.
- Se bebe.
- Es posible que deba acudir diariamente a una clínica durante los primeros 90 días de tratamiento.

### **Buprenorfina (Marcas más conocidas: Suboxone, Sublocade y Probuphine)**

- Ayuda con la abstinencia.
- Por lo general, se comienza tomándola en forma de comprimido o de película que se disuelve en la boca.
- Los proveedores de atención médica deben estar certificados para recetarla, por lo que no todas las clínicas la ofrecen.
- Por lo general, la receta se surte en una farmacia.
- En la mayoría de los casos, puede tomarla en casa.

### **Naltrexona (Marcas más conocidas: Vivitrol)**

- Debe interrumpir el consumo de opioides de 7 a 10 días antes de comenzar.
- Es posible que le receten otros medicamentos para aliviar los síntomas de abstinencia.
- Generalmente, la forma de administración es una inyección al mes.

## Notas importantes

¡Estos medicamentos pueden salvar vidas!

- Si deja de tomar un medicamento contra el trastorno por consumo de opioides, puede aumentar el riesgo de sobredosis y muerte.

- Nunca debe dejar de tomar un medicamento sin la orientación de un proveedor de atención médica. Nunca deje de tomarlos por su cuenta.

[Aquí podrá encontrar más información sobre el tratamiento del trastorno por consumo de opioides.](#)

## ¿Dónde puedo encontrar a alguien que esté autorizado a recetar estos medicamentos?

Si ya tiene un proveedor de atención médica, comience aquí. Pregúntele si le puede recetar uno de estos medicamentos. Si aún no tiene un proveedor, pida que le recomienden a un proveedor que esté autorizado a recetarlos.

Busque medicamentos para el trastorno por consumo de opioides en su comunidad.

[Esta es una guía paso a paso para buscar tratamiento.](#)

## NALOXONA

### Lleve naloxona (Narcan®). Ayude a salvar una vida.

Naloxona (también conocido como spray nasal NARCAN®) es un medicamento que puede salvar la vida de alguien si está teniendo una sobredosis de opioides, ya sea un analgésico opioide recetado, heroína o un medicamento que contiene fentanilo.

La naloxona bloquea y revierte rápidamente los efectos de una sobredosis. Se nota que está funcionando porque rápidamente ayuda a una persona a respirar normalmente. No es un tratamiento para la adicción a los opioides.

Los signos de una sobredosis de opioides incluyen:

- Estar inconsciente
- Respiración muy lenta o poco profunda
- Cuerpo inerte
- No responde cuando se le llama, toca o agita

Lleve naloxona con usted todos los días. Puede ser el primero en responder. Puede salvar una vida.

### ¿Dónde puedo obtener naloxona?

Estos son algunos lugares donde puede obtener naloxona en su comunidad:

[Departamento de Salud Pública de MA: How to Get Naloxone \(Cómo obtener naloxona\).](#)

Para obtener más información sobre las leyes que protegen a las personas que recetan, llevan y usan naloxona, visite el [sitio web del Sistema de Políticas de Abuso de Medicamentos con Receta.](#)

## ¿Quién puede usar naloxona?

Cualquier persona —incluido usted— puede administrar naloxona a alguien que está teniendo una sobredosis de un analgésico opiode recetado, heroína o un medicamento que contiene fentanilo. El spray nasal NARCAN® es un medicamento listo para usar, sin agujas, que se puede usar sin ninguna capacitación especial. No requiere ensamblaje y se rocía en una fosa nasal mientras la persona está acostada boca arriba. El atomizador es pequeño y puede caber en su bolsillo, cartera o guantera. Lleve dos atomizadores en caso de que se necesite una segunda dosis.

Llevar naloxona no significa que usted esté alentando a las personas a usar indebidamente opioides u otras drogas. Simplemente significa que está listo para salvar una vida si alguien sufre una sobredosis.

## ¿Por qué debería llevar naloxona?

Si usted o un ser querido luchan contra una adicción a opioides, debe tener naloxona a mano. Pida a sus familiares y amigos que la lleven e infórmeles dónde está su naloxona en caso de que necesiten usarla.

Las personas que previamente usaron opioides y que han dejado de hacerlo tienen un mayor riesgo de sobredosis. Esto incluye a personas que completaron un programa de desintoxicación o que recientemente salieron de la cárcel, de un centro de tratamiento residencial o del hospital. Estas personas ahora tienen menos tolerancia a los opioides y pueden sufrir una sobredosis más fácilmente.

## ¿Qué tan segura es naloxona?

Naloxona es muy segura y salva vidas. Puede administrarse a cualquier persona que presente signos de sobredosis de opioides, incluso si usted no está seguro de que hayan consumido opioides. La naloxona no es adictiva y no se puede usar para drogarse. El spray nasal NARCAN® es un medicamento fácil de usar que viene con dos atomizadores en caso de que se necesite una segunda dosis. La caja incluye una guía de inicio rápido con instrucciones que deben leerse con antelación. Las personas que reciben kits de naloxona que incluyen una jeringa y ampollas o viales deben recibir una breve capacitación sobre cómo usarlos.

Se ha demostrado que naloxona es extremadamente seguro y no tiene ningún efecto negativos en el organismo si la persona no ha consumido opioides; también puede usarse en mujeres embarazadas en situaciones de sobredosis; y no causa ningún efecto secundario potencialmente mortal.

Las personas con dependencia física de los opioides pueden manifestar signos de abstinencia minutos después de recibir naloxona, pero esto es normal y es una buena noticia porque significa que la naloxona está ayudando a que la persona vuelva a respirar. Los síntomas de abstinencia normales pueden incluir dolores de cabeza, cambios en la presión arterial, ansiedad, aceleración de la frecuencia cardíaca, sudoración, náuseas, vómitos y temblores. Estos síntomas no ponen en riesgo la vida, pero pueden ser molestos.

## ¿Cuánto debo esperar para saber si naloxona está surtiendo efecto?

Naloxone comienza a funcionar en apenas minutos después de su administración y la persona debería despertarse y volver a respirar. Después de administrar naloxona, coloque a la persona en la posición de recuperación, de costado con los brazos hacia adelante y la pierna de arriba con la rodilla flexionada frente al cuerpo, similar a una posición para dormir. Puede encontrar más instrucciones en la caja que contiene el spray nasal NARCAN®, en línea si busca «posición de recuperación».

Si la persona no responde a la primera dosis de naloxona en dos o tres minutos, debe administrarse una segunda dosis, luego de volver a acostar a la persona boca arriba. Importante: Si usa el spray nasal NARCAN®, una segunda dosis requiere un segundo atomizador.

El efecto de naloxona dura de 30 a 90 minutos, pero como muchos opioides permanecen en el organismo más tiempo, es posible que la persona exhiba signos de sobredosis al desvanecerse su efecto. Por lo tanto, uno de los pasos más importantes es llamar al 911, para que la persona pueda recibir atención médica, se monitoree su respiración y se traten estos posibles efectos. Espere a que llegue el personal de emergencias y recuerde informarles sobre los productos y las dosis que le haya administrado al paciente. No olvide desechar todos los atomizadores vacíos y los productos de naloxona usados.

## TRASTORNO POR CONSUMO DE OPIOIDES ESTIGMA

### ¿Qué es el estigma?

El estigma es la desaprobación o la discriminación de una persona a partir de un estereotipo negativo. El estigma es la desaprobación o la discriminación de una persona a partir de un estereotipo negativo. El estigma suele afectar el trato que reciben las personas con trastorno por consumo de opioides, lo que les dificulta conseguir trabajo, lugares donde vivir y atención médica. Incluso cuando no es intencional, las palabras hirientes y las acciones de los demás pueden impedir que las personas que están luchando contra una adicción reciban ayuda y permanezcan en tratamiento durante el tiempo que lo necesiten.

### ¿Qué debo saber sobre la adicción a opioides para prevenir el estigma?

El trastorno por consumo de opioides no es una elección. Es una enfermedad que puede tratarse. Muchos estadounidenses consideran equivocadamente que el trastorno por consumo de opioides es una debilidad moral o un defecto del carácter. En realidad, es una enfermedad cerebral que puede tratarse.

Superar una adicción requiere más que fuerza de voluntad. Los medicamentos pueden ser una parte muy eficaz de la solución. El estigma lleva a algunas personas a creer que tomar medicamentos contra el trastorno por consumo de opioides es lo mismo que «reemplazar una droga por otra» y «no es una recuperación real». A decir verdad, las personas que toman [medicamentos aprobados por la FDA](#), como buprenorfina (Suboxone®), naltrexona (Vivitrol®) y metadona tienen mayores probabilidades de permanecer en recuperación y llevar una vida saludable y productiva.

## ¿El estigma importa?

El estigma impide que las personas reciban la mejor atención posible. El mito de que la adicción no es más que falta de voluntad hace que las personas no consulten a su médico y, por este motivo, no obtengan un tratamiento que las ayude a reconstruir su vida, sus relaciones y su salud.

El estigma daña el bienestar y la calidad de vida. Como resultado de las actitudes y los estereotipos hirientes, las personas con adicciones a menudo sufren consecuencias devastadoras como discriminación laboral, pérdida de su vivienda y maltrato por parte de los profesionales de atención médica.

El estigma redundante en muertes por sobredosis. El temor a ser juzgados o discriminados puede impedir que las personas reciban la ayuda que necesitan y aumenta sus probabilidades de morir de una sobredosis.

## ¿Qué puedo hacer para poner fin al estigma?

Usted puede marcar la diferencia al crear un entorno libre de estigmas en su familia, su comunidad, su lugar de trabajo o su ámbito de atención médica.

### En su familia

Aprenda cómo hablarle a un ser querido sobre su consumo de opioides.

Conozca las opciones de tratamiento con medicamentos contra el trastorno por consumo de opioides y apoye el interés de su ser querido por obtener y permanecer en tratamiento, que puede durar varios años.

Use un lenguaje de «persona primero» (p. ej., diga «persona con trastorno por consumo de opioides» en lugar de «adicto») para poner a la persona antes de su diagnóstico y elija palabras que reduzcan la culpa y la vergüenza.

### En su comunidad

Aprenda de qué manera las organizaciones profesionales y comunitarias pueden brindar apoyo a las personas con trastorno por consumo de opioides para obtener y permanecer en tratamiento con el objetivo de reconstruir sus vidas y volver a trabajar.

Elabore un plan de acción para cambiar las creencias negativas en su comunidad en torno al trastorno por consumo de opioides y su tratamiento con medicamentos a través de la educación, la organización de movimientos políticos comunitarios y la conformación de grupos de presión.

### En su lugar de trabajo

Descubra qué pueden hacer los lugares de trabajo para crear un entorno propicio para la recuperación para sus empleados.

Mejore el acceso al tratamiento con medicamentos contra el trastorno por consumo de opioides en su lugar de trabajo.

### En su ámbito de atención médica

Use el lenguaje recomendado para reducir el estigma en los ámbitos de atención médica.

Asista a una capacitación para aprender cómo brindar la mejor atención posible a los pacientes durante su tratamiento y recuperación.

Aprenda cómo puede comenzar a recetar medicamentos contra el trastorno por consumo de opioides.

**NIH**  
**HEAL**  
**INITIATIVE**

---

**HEALing Communities Study**  
**Massachusetts**

**HEALTogetherMA.org**