

# Trastorno por consumo de opioides y adicción

## El trastorno y la adicción por consumo de opioides son tratables.

La adicción es un trastorno crónico y recurrente caracterizado por la búsqueda y el consumo compulsivos de drogas a pesar de las consecuencias negativas. Es el tipo más grave de trastorno por consumo de sustancias, pero es tratable.

### ¿Por qué las drogas son adictivas?

La adicción se produce porque las drogas pueden alterar importantes redes cerebrales que son necesarias para las funciones vitales. ¿Cómo sucede esto? Los opioides y otras drogas hacen que se liberen grandes cantidades de dopamina en el cerebro, lo que provoca cambios en la conectividad neural que anima al cerebro a buscar de nuevo las drogas a expensas de otros objetivos y actividades más saludables.

Cuando una persona intenta repetir esa sensación, o desea sentirla con mayor frecuencia, puede seguir buscando drogas a expensas de otras cosas importantes en su vida, como las relaciones y el trabajo. Con la exposición repetida a los opioides, el cerebro se adapta a la presencia de la droga, lo que hace difícil sentir placer por cualquier otra cosa. Este [breve video](#) explica por qué es tan difícil dejar las drogas.

### ¿Qué es el trastorno por consumo de opioides?

Si una persona continúa consumiendo opioides indebidamente pese a las consecuencias negativas, es probable que tenga trastorno por consumo de opioides. Estos son algunos de los signos:

- Necesidad imperiosa (deseo compulsivo) de consumir opioides
- Dificultad para reducir el consumo o dejar de consumir
- Necesidad de consumir una mayor cantidad de opioides para lograr el mismo efecto
- Sentirse mal (abstinencia) al tratar de dejar de consumir
- No ocuparse del trabajo, la escuela, el hogar u otras responsabilidades
- Problemas con familiares y amigos; pasar más tiempo con otras personas que consumen opioides
- Pasar mucho tiempo consiguiendo o consumiendo opioides, o consumir en situaciones peligrosas
- No prestar importancia al descanso, la actividad física, la higiene o la alimentación; tener problemas físico

### Cómo encontrar tratamiento

Utilice estas [guías paso a paso](#) para encontrar información sobre:

- cómo saber si tiene un trastorno por consumo de sustancias,

- cómo encontrar ayuda,
- información sobre medicación y asesoramiento,
- qué buscar en un centro de tratamiento,
- cómo los grupos de apoyo encajan en su programa de tratamiento,
- costo y cuestiones de privacidad, y
- otros recursos